



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 20/09	SEXTA-FEIRA 21/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA MISENA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CACAU MAISENA	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO POLVILHO
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM BATATA SALADA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS SALADA DE REPOLHO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.